

デイサービス ひろがりナリ

第7号

発行日：2009年8月5日

発行回数：年2回発行

発行者：デイサービスひろがりサロン

責任者：藤平 洋子

連絡先：045-962-2226

活動場所：横浜市鴨志田地域ケアプラザ

2階多目的ホール

—活動概要—

活動日時 月曜日 10時～15時30分

料金 利用料 800円

食事 500円（昼食・おやつ）

その他 介護保険とは関係なく利用できます

アツーイ真夏の 昼下がり

黒木まち子

爆笑問題の二人が、大学の先生と議論するNHKの番組があります。「爆笑問題のニッポンの教養」という番組です。

先日、ふと観ていたら、その日は福島智さんという「障がい学」を専攻している方でした。

「障がい学」という言葉は、耳慣れない言葉でした。その先生の説明によると、医療や福祉、教育の視点で語られてきた『障がい』に関する様々な課題を、社会や文化の視点から捉えなおしていく新しい学問だそうです。福島先生も、視覚と聴覚に障がいがある、他者とのコミュニケーションには、お母さんと一緒に考えた指點字というのを使われています。

盲ろうという障がいで、他者の手による指點字によつて回復した時、深い喜びを味わえます。

たそうです。他者とのコミュニケーションがいかに重要であり、人は皆、他者によつて生かされている存在なのだと具体的な実感を伴つて確信できたと言われています。

爆笑問題の太田さんが、「障がいは個性である、という言い方を聞くことがあります、先生は、このことについてどう思いますか？」と質問した時、福島先生からは「僕は、その言い方には、反対なんです」と言う答えが返つてきました。

私は、健常者、障がい者という言い方が、差別感あつて嫌だなと思つていたので、『障がいは個性である』というのは、みんな同じ人間なんだよという感じがしていいなと思つていました。福島先生は、「それは、差別的な取り扱いに対する問題意識が弱まるから」と続けられました。

インターネットで障がい学について調べてみると、『能力（差）

に差別を持ち込まず、むしろ、能力（差）を文化の視点で捉え直そうという立場の考えは、すぐ現れるものではなく、さまざまな異質性をまとつた人々が活発なコミュニケーションを交わすことにより、そこから発生するパワーによって徐々に形成されていく』と記されています。奥が深く、とても、分かつたというところまではいきません。とても大きな問題にぶつかって頭がこんがらがつてしましました。

ある冊子の中で、こんな文章を見つけました。『福祉は成熟するほど表面から消えていく』『福祉、ふくし』と言わなくてはならないです。その時が障がいを文化と捉える視点が社会に根付いた時と言えるのかもしれません。そういう社会がいいな、アツーイ真夏の昼下がり、ボーッとした頭でそんなことを考えました。

ある日の出来事 七月六日の所感

木村 勝亮

私がひろがりサロンにお世話を
になって、はや一年が経ちました。
その間、春夏秋冬の季節に
応じ、様々なイベントがあり利
用者の皆様と楽しいときが過ぎ
たことに感謝申し上げます。
又、料理ボランティアとスタッ
フの皆様のご協力、ご支援を得
て、貴重な経験をさせて頂いた
ことにも感謝です。

最近は、他の仕事の関係もあ
り、「ひろがりサロン」での活
動回数が減り、スタッフの皆様
にご負担をかけております点、
お詫び申し上げます。

さて先日のデイサービスは、
翌日が七月七日と云うこともあ
り、豪華な笹を準備して七夕祭
りを行いました。当日は生憎の
お天気で、朝から梅雨独特の雨
がしとしとと降っていました。
利用者の皆様が、真剣なお顔

で折り紙を折り、カラフルな飾
りつけをされ、短冊に自分の思
いを込め、お星様にご自分の願
いを託しました。どんな願いが
なされたのでしょうか？

ランチタイムは、美味しいビ
ビンバとキムチに舌鼓を打ち、
楽しい食事が出来ました。ご準
備された料理ボランティアの皆
様どうも有難う御座いました。
利用者の方々も皆様美味しいと
言つて居られました。

本日も行事が無事に終わり、
本日の勤務が終了しました。皆
様のお元気を頂戴して、明日か
らの活力とさせていただきます。
本当に有難う御座いました。

私は決して料理が上手では有
りません。只、食べることは大
好きですし、おいしければ、皆
にも食べてほしいと一生懸命作
つたりもします。でも、人様そ
れも大人数の食事を作ったこと
はありません。私は少し慌てて

宜しくお願ひします

安保 秀子

しまいました。どうしましよう。
考えがまとまらないうちに、七
月の始めの食事を担当すること
になりました。

それも『ビビンバ！』私が韓

国料理を習っていると聞いてい
るキッチンの方からのリクエス
トです。エ！本当？ ビビンバ
は数種類の味付けをした野菜の
丼ごはんです。手間のかかる丼
です。ナムルは作り置きは出来
ますが、やはり当日作りたいし、

人数は？ 分量は？ 買いわすれ

は？ 利用者の方は食べてくださ
るかしら・・・。前日はパニッ
クです。でもキッチンのスタッ
フはすごい！ 不慣れな私のレシ
ピでテキパキと・・・。余裕の
出来上がりです。そして「おい
しい！」と言つて下さった利用
者の皆様。下げる丼にご飯が余
りなかつたのを確認できたとき、
本当にうれしかつたです。

私は『はまつた！』かしら？



白髪は美の王冠

ひさ子

先日開かれた第二回「くらしの作文サロン」に出席し、いつも投稿されて名前を覚えている方と隣り合わせになりました。

自己紹介をした時、普段心臓の強いはずの私は「この中で髪の白いのは私だけ。この十年間、『お釣りの人生』を生かされている」というようなことをしゃべったような気がしましたが、あとは全く覚えていませんでした。

くろかわ

帰りのエレベーターの中で、皆さんから異口同音に「白髪、きれいですよ」と言われた瞬間、パツと私の頭にひらめいた言葉がありました。親しい友人の娘さんから「おばちゃん、白髪は美の王冠だよ。そんなこと気にしなくていいよ」と言われたことです。私は思わずうれしくなつて、「良いことを言つてくれて、

おばちゃんうれしい」と感謝感激したことが、昨日のことのように思い出されました。

人さまの情けを心からうれしく感じたことは言うまでもありません。この日の出来事は早速、家に帰つて日記に書きました。（この文章はひさ子さんが新聞に投稿して採用されたものです。）

歌壇

おだやかな師の顔見むと歌会の日を待ち望む生くるよすがに
ひさ子

大好きなインド

藤平 洋子

先日、家族で「スラムドッグ・ミリオネア」という映画を観に行きました。

インドのスラム街出身の青年が、テレビのクイズ番組で正解を重ね、大金を手に入れるという話です。みのもんたのクイズ番組、クイズミリオネアの印度版です。（ちなみに私は彼が嫌いなので観ない）

ガングジス川は、何もかも飲み込んで、泥水である分、重くゆつたりと流れている。ずっと変わらずに流れてしまい。



主人公の子供時代の悲惨な環境が映し出されます。読んだり聞いたりして知っているつもりだった貧困や、子どもたちの人身売買など、あつてはならない目を覆う場面もあり、簡単な気持ちでは行けない国になつてしましました。



母なるガンジス、悠久の国インド、やせ細った牛や犬、路地に暮らす人々、貧困が日常であるけれどかわいい子どもたち！

昨日のニュースでは、インドに原発が二基建設されること、米印・・？協定合意など、アングリあいた口がふさがらない。

電力の供給などで人々の暮らしが良くなるのかなあ？ インドの田舎でオリンピックでも開催するのはどう？

ガングジス川は、何もかも飲み込んで、泥水である分、重くゆつたりと流れている。ずっと変わらずに流れてしまい。

最近思うこと

數納
美喜子

ひろがりサロンに参加して二年近くになつたように思います、

後の一時過ぎからお散歩に出かけ、戻るとまたまた美味しいお歌が待っていて、皆なで唄をして一日が過ぎて行きます。

最初は、姑(ハハ)が永く他所のデイサービスでお世話になつた黒木さんが代表をなさつて『ボランティアの『デイサービスの会』と聞き、鴨志田に住んでいる私にとつても、何れかお世話になるかもしねい、と思い、話になるつもりで訪ねました。

ところが、黒木さんのお奨めで、私にも手伝うことがあればと、参加することになりました。

ところが、黒木さんのお奨めで、私にも手伝うことがあればと、参加することになりました。今では参加させて頂いた事が、本当に良かつたと思っています。

これからも、皆さんからいふ
んなお話を聴きながら、少しでも
楽しい時間を過ごしたいと思つて居ります。ただ年齢的に、
今年度で退き、来年度からは利用者として参加したく思つております。

始まり、ご利用者さんの体調をお伺いし、会話し、次に皆さん円卓に座り、掛け声、笑い声で体操を一時間位、それからお楽しみの美味しい昼食に雑談、午

本二つページ は次のところにあります

http://aoha-portal.net/group/hirogari_salon/

google、yahoo の「ひろがりサロン」で検索出来ます。

ひろがりサロンは「あおばふれあい助成金」「年末すけあい配分金」を受給して活動をしています。

＊＊ 編集後記 ＊＊

- * 会報「ひろがりサロン」の七号が皆さん協力で出来ました。
- * 新しい代表で今年も頑張ります。
- * 発行が編集の不手際で八月に入りました。

(高山)

活 動 予 定

2 0 0 9 / 8 / 3 , 1 0 , 2 4 , 3 1

2 0 0 9 / 9 / 7 , 1 4 , 2 8

2 0 0 9 / 1 0 / 5 , 1 2 , 2 6

2 0 0 9 / 1 1 / 2 , 9 , 2 3 , 3 0

2 0 0 9 / 1 2 / 7 , 1 4 , 2 8

2 0 1 0 / 1 / 1 1 , 2 5

2 0 1 0 / 2 / 1 , 8 , 2 2

2 0 1 0 / 3 / 1 , 8 , 2 2 , 2 9