

# デイサービス ひろがりサロン

## 第7号

発行日 : 2009年8月5日

発行回数 : 年2回発行

発行者 : デイサービスひろがりサロン

責任者 : 藤平 洋子

連絡先 : 045-962-2226

活動場所 : 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

2階多目的ホール

### ――活動概要――

活動日時 : 月曜日 10時～15時30分

料金 : 利用料 800円

食事 : 500円(昼食・おやつ)

その他 : 介護保険とは関係なく利用できます

## アツ―イ真夏の 昼下がり

黒木まち子

爆笑問題の二人が、大学の先生と議論するNHKの番組があります。「爆笑問題のニッポンの教養」という番組です。

先日、ふと観ていたら、その日は福島智さんという「障がい学」を専攻している方でした。

「障がい学」という言葉は、耳慣れない言葉でした。その先生の説明によると、医療や福祉、教育の視点で語られてきた『障がい』に関する様々な課題を、社会や文化の視点から捉えなおしていく新しい学問だそうです。福島先生も、視覚と聴覚に障がいがあつて、他者とのコミュニケーションには、お母さんと一緒に考えた指点字というのを使われています。

盲ろうという障がい、他者とのコミュニケーションを奪われる苦悩を体験され、それが、他者の手による指点字によって回復した時、深い喜びを味わえ

たそうです。他者とのコミュニケーションがいかに重要であり、人は皆、他者によつて生かされている存在なのだ具体的な実感を伴つて確信できたと言われています。

爆笑問題の太田さんが、「障がいとは個性である、という言い方を聞くことがあります、先生は、このことについてどう思いますか？」と質問した時、福島先生からは「僕は、その言い方には、反対なんです」と言う答えが返ってきました。

私は、健常者、障がい者という言い方が、差別感あつて嫌だなと思つていたので、『障がいとは個性である』というのは、みんな同じ人間なんだよという感じがしていいなと思つていました。福島先生は、「それは、差別的な取り扱いに対する問題意識が弱まるから」と続けられました。社会の様々な差別を実感された人の言葉だなとハツとしました。

インターネットで障がい学について調べてみると、『能力(差)

に差別を持ち込まず、むしろ、能力(差)を文化の視点で捉え直そうという立場の考えは、すぐに現れるものではなく、さまざまな異質性をまとった人々が活発なコミュニケーションを交わすことにより、そこから発生するパワーによつて徐々に形成されていく』と記されていました。奥が深く、とても、分かつたというところまではいきません。とても大きな問題にぶつかつて頭がこんがらがってしまった。

ある冊子の中で、こんな文章を見つけました。『福祉は成熟するほど表面から消えていく』『福祉、ふくし』と言わなくても、自然に日常生活を過ごせる社会が暮らしやすい社会なのかもしれないです。その時が障がい文化と捉える視点が社会に根付いた時と言えるのかもしれない。そんな社会がいいな、アツ―イ真夏の昼下がり、ボーッとした頭でそんなことを考えました。

## ある日の出来事 七月六日の所感

木村 勝亮

私がひろがりサロンにお世話になって、はや一年が経ちました。その間、春夏秋冬の季節に応じ、様々なイベントがあり利用者の皆様と楽しいときが過ぎたことに感謝申し上げます。又、料理ボランティアとスタッフの皆様のご協力、ご支援を得て、貴重な経験をさせて頂いたことにも感謝です。

最近、他の仕事の関係もあり、「ひろがりサロン」での活動回数が減り、スタッフの皆様にご負担をかけております点、お詫び申し上げます。

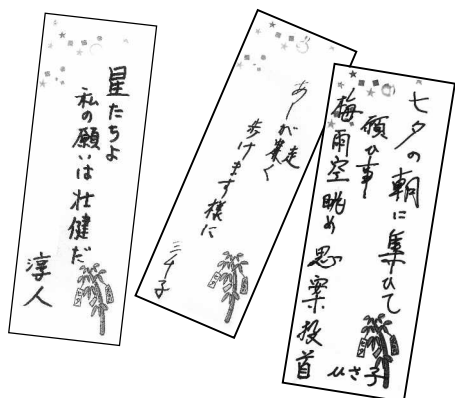
さて先日、デイサービスは、翌日が七月七日と云うこともあり、豪華な笹を準備して七夕祭りを行いました。当日は生憎のお天気で、朝から梅雨独特の雨がしとしと降っていました。

利用者の皆様が、真剣なお顔

で折り紙を折り、カラフルな飾りつけをされ、短冊に自分の思いを込め、お星様にご自分の願いを託しました。どんな願いがなされたのでしょうか？

ランチタイムは、美味しいビビンバとキムチに舌鼓を打ち、楽しい食事が出来ました。ご準備された料理ボランティアの皆様どうも有難う御座いました。利用者の方々も皆様美味しいと言って居られました。

本日も行事が無事に終わり、本日の勤務が終了しました。皆様のお元気を頂戴して、明日からの活力とさせて頂いたきます。本当に有難う御座いました。

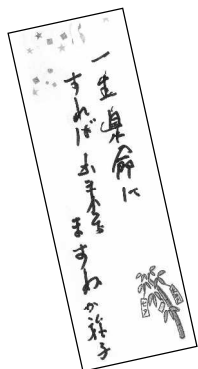


はじめまして

宜しく願いします

安保 秀子

今年の六月「今、キッチンに人が足りないの。少し手伝って」と友人に言われて軽い気持ちで、『ひろがりサロン』のキッチンのお手伝いに入りました。キッチンは、私が思っていた軽い手伝いではなく、責任ある手伝いを望んでいることを知りました。私は決して料理が上手では有りません。只、食べることは大好きですし、おいしければ、皆にも食べてほしいと一生懸命作ったりもします。でも、人様それも大人数の食事を作ったことはありません。私は少し慌てて



しまいました。どうしましょう。考えがまとまらないうちに、七月の始めの食事を担当することになりました。

それも『ビビンバ!』私が韓国料理を習っていると聞いているキッチンの方からのリクエストです。エ! 本当? ビビンバは数種類の味付けをした野菜の丼ごはんです。手間のかかる井です。ナムルは作り置きは出来ますが、やはり当日作りたいし、人数は? 分量は? 買いわすれは? 利用者の方は食べてくださるかしら……。前日はパニックです。でもキッチンのスタッフはすごい! 不慣れな私のレシピでテキパキと……。余裕の出来上がりです。そして「おいしい!」と言って下さった利用者の皆様。下げた丼にご飯が余りなかったのを確認できたとき、本当にうれしかったです。私は『はまった!』かしら?

## 白髪は美の王冠

ひさ子

先日開かれた第二回「くらしの作文サロン」に出席し、いつも投稿されて名前を覚えていた方と隣り合わせになりました。自己紹介をした時、普段心臓の強いはずの私は「この中で髪の毛の白いのは私だけ。この十年間、『お釣りの人生』を生かされている」というようなことをしゃべったような気がしましたが、あとは全く覚えていませんでした。

帰りのエレベーターの中で、皆さんから異口同音に「白髪、きれいですよ」と言われた瞬間、パツと私の頭にひらめいた言葉がありました。親しい友人の娘さんから「おばちゃん、白髪は美の王冠だよ。そんなこと気にしないでいいよ」と言われたことです。私は思わずうれしくて、「良いことを言ってくれて、

おばちゃんうれしい」と感謝感激したことが、昨日のこのように思い出されました。

人さまの情けを心からうれしく感じたことは言うまでもありません。この日の出来事は早速、家に帰って日記に書きました。

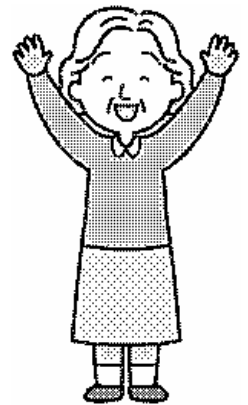
(この文章はひさ子さんの新聞に投稿して採用されたものです。)

### 歌壇

おだやかな師の顔見むと歌会の日を待ち望む生くるよすがに  
ひさ子

### 俳壇

春の花、気持ち休まる寺家の村  
サロン来て心の平和我思い  
そよ風に花びら落ちて花吹雪  
くろかわ



## 大好きなインド

藤平 洋子

先日、家族で「スラムドッグ・ミリオネア」という映画を観に行きました。

インドのスラム街出身の青年が、テレビのクイズ番組で正解を重ね、大金を手に入れるという話です。みのもんたのクイズ番組、クイズミリオネアのインド版です。(ちなみに私は彼が嫌いなので観ない)

主人公の子供時代の悲惨な環境が映し出されます。読んだり聞いたりして知っているつもりだった貧困や、子どもたちの人身売買など、あつてはならない目を覆う場面もあり、簡単な気持ちでは行けない国になってしまいました。

母なるガンジス、悠久の国インド、やせ細った牛や犬、路地に暮らす人々、貧困が日常であるけれどかわいい子どもたち！昨日のニュースでは、インドに原発が二基建設されること、米印・・・？協定合意など、アングリあいた口がふさがらない。電力の供給などで人々の暮らしが良くなるのかなあ？インドの田舎でオリンピックでも開催するのはどう？

ガンジス川は、何もかも飲み込んで、泥水である分、重くゆったりと流れている。ずくと変わらずに流れて欲しい。

## 最近思うこと

数納 美喜子

ひろがりサロンに参加して二年近くになったように思います。最初は、姑（ハハ）が永く他所のデイサービスでお世話になった黒木さんが代表をなさっているボランティアの『デイサービスの会』と聞き、鴨志田に住んでいる私にとっても、何れかお世話になるかもしれない、と思い、見学のつもりで訪ねました。

ところが、黒木さんのお奨めで、私にも手伝うことがあればと、参加することになりました。

今では参加させて頂いた事が、本当に良かったと思っています。ご利用者さんの方やスタッフの皆さんと、朝は先ず挨拶から始まり、ご利用者さんの体調をお伺いし、会話し、次に皆さん円卓に座り、掛け声、笑い声で体操を一時間位、それからお楽しみ美味しい昼食に雑談、午

後の一時過ぎからお散歩に出かけ、戻るとまたまた美味しいおやつが待っていて、皆なで唄を歌って終了します。この様に一日が過ぎて行きます。

度重ねるうちに参加させて頂いたことに、感謝の気持ち一杯です。何故なら、私はこの十八年間、主人の両親のお世話で、自分のために過ごした日々は無く、それが当然のことであり本当に大変でしたが、苦痛とは思いませんでした。それが、こんなに自分の為の時間（トキ）がある事に気付き、今は『有難う』で一杯です。

これから、皆さんからいろんなお話を聴きながら、少しでも楽しい時間を過ごしたいと思つて居ります。ただ年齢的に、今年度で退き、来年度からは利用者として参加したく思っております。

ホームページ は次のところにあります。

[http://aoba-portal.net/group/hirogari\\_salon/](http://aoba-portal.net/group/hirogari_salon/)

google , yahoo の「ひろがりサロン」で検索出来ます。

### 活動予定

2009/ 8/3, 10, 24, 31

2009/ 9/7, 14, 28

2009/10/5, 12, 26

2009/11/2, 9, 23, 30

2009/12/7, 14, 28

2010/ 1/ 11, 25

2010/ 2/1, 8, 22

2010/ 3/1, 8, 22, 29

#### ＊＊ 編集後記 ＊＊

＊ 会報「ひろがりサロン」の七号が皆さんの協力で出来ました。

＊ 新しい代表で今年も頑張ります。

＊ 発行が編集の下手際で八月に入りました。

（高山）

ひろがりサロンは「あおばふれあい助成金」「年末すけあい配分金」を受給して活動をしています。