

デイサービス ひろがりナリ

第12号

発行日：2012年9月10日

発行回数：年2回発行

発行者：デイサービスひろがりサロン

責任者：藤平 洋子

連絡先：045-962-2226

活動場所：横浜市鴨志田地域ケアプラザ

2階多目的ホール

—————活動概要—————

活動日時 月曜日 10時～15時30分

料金 利用料 700円

食事 500円（昼食・おやつ）

その他 介護保険とは関係なく利用できます

絆
!!

田中真蔵
とう年
とつて
84歳

静かに眼を閉じ絆の存在を瞑想しておりました、突然現れたのは携帯電話でした。現在の若者は命より大切だと語る人も居られます。愛を伝え、愛を深めるのも携帯電話。この姿や存在も判らない電波を通じての心の交流は私達高齢者が考えるより絶大な影響力を持つています。

絆とは眼に見えないつながりの様なもの、辞典では、人と人との絶つことが出来ない、親子の絆、恩愛への絆とありました。が、現在は物に対する愛着、住み慣れた土地、故郷に対する愛着と心が通じるペツトなど多くの絆を感じます。

が時代の流れは絆の存在を絶たなものに変えてしました。
もうこれ以上絆について語れません、文才に乏しい私は表現力を完全に失いました。

今回の東日本震災は地震、津波、原発事故と三重苦の大事故です。多くの絆を経験しました。眼に見えない放射能汚染との闘い、平常に戻るのに四十年も掛かる、故郷へ早く帰りたい、先祖伝來の土地を守りたい、事故発生より一年以上を経過してもその思いは高まるばかり、断ちがたい故郷への思いも大きな絆と言えるでしょう。

花には水を
人には愛を
自然や動物にも愛を
絆を大きく育てよう。



[komorebi3389&kまっち&SUGAYAN]

2012年度 活動予定日

2012/ 9/3, 10, 24

10/1, 8, 22, 29

11/5, 12, 26

12/3, 10, 24

2013/ 1/7, 14, 28

2/4, 11, 25

3/4, 11, 25

ひろがりに感謝

梅田久美子

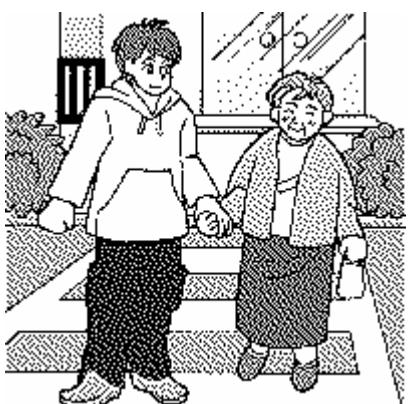
明日のお昼は何か? 明日は何着で行こうかな?

わたしと母がひろがりサロンに行く前夜に考へることです。

料理が苦手だけど美味しい物に目がないわたしと、人が大好きで、おしゃべりに目がない母と。そんな親子が共に楽しく通わせていただくようになつてもう二年近くが経ちます。

食器を洗うことが好き、といふだけの理由でお手伝いに入つたわたしにとつて、キッチンは使つたこともない食材や調味料があり、様々な料理のレパートリーをもつた先生たちのいる、言わば料理教室。そして、全員でいただく時間は、週に一度の至福の時。

母にとつては、体操やゲームで体を動かし、みなさんとたつぱりお話できる場。ひろがりの雰囲気は特別で、相手の話を上手に引き出して盛り上げてくだ



夏の外食会

藤平 洋子

夏の始まりには、今年は蝉の

数が少ないねと、友達と話していました。でもシャツシャツシヤツシヤ、ジーンジッジッジー、ツクツクボーシツクツクボーシ、ミーンミンミンミンミーンと朝も早ようから夜まで休みなく鳴いているのは例年通り。ひと夏が一生だと思えば気持ちもわかる。そりやあ騒ぐでしょうよ。

7月30日は暑さ払いの外食会へ行きました。青葉台の駅ビルへタクシー5台と自家用車1台、総勢29人です。私は〇さん、Iさんの3人でうどん・そばのお店へ行くはずが?

エレベーターの前でメニューを見る。第一希望とんかつ、第二希望寿司、第三希望うどん・そばに変更になる。誰が?

5階でエレベーターを降りた途端、寿司屋からぶくんといいにおいがくもうだめ、さつと寿司屋に直行。最初から寿司希望の人たち4人も隣の席で。日本人

ですね。ランチとしてはなかなかの物でした。アナゴはやわらかく煮付けてあり美味でした。お腹いっぱい。



私達3人はデザートのために腹ごなしを兼ねて、東急スクエアの方へ。デザートはお持ち帰りもありかと、地下の食料品売り場で物色したが、試食コーナーに足を取られ、いつまでもお腹いっぱい。無印良品で琉球紅茶、柚子スカッシュ、アイスコーヒーと3人三様のお茶をして楽しいひとときを終了しました。たまには外で非日常的な一日もとても楽しいです。でも、ひろがりで美味しいお昼を食べるのが私は大好きです。小さな幸せです。皆さんもそんな私のために、元気でお付き合いください。よろしくお願ひいたします。

ひろがり歌壇

梅田 ひさ子

おそまきにうぐひすの声聴きほれて

暫したたずみ竹林を見つ



保護色に次々変れる雨かへる

「こどもの国の遠足にて」 田中 真藏

卷之三

皆が寄り添い人生悔い無し

トリとした可愛い顔、大事にされていたのに余程の事情があったの事と思われました。オレンジ色の顔、背中の羽は緑や黄色が向日葵のように明るく 可愛い丸い目いつも笑っているように見えるので「にこちゃん」と名付けました。

ジ色の顔、背中の羽は緑や黄色
が向日葵のように明るく 可愛
い丸い目いつも笑っているよ
うに見えるので「にこちゃん」と
名付けました。

縁あつて

中川
和子

て寝るようになりました。我が家には他に五羽の小鳥がいます
が、今では一番甘えん坊でアイドル的存在です。

遠くはるばると出会えて、こ

れも縁だとおもいました。
ずー

つと大事にするね。今まで出会い

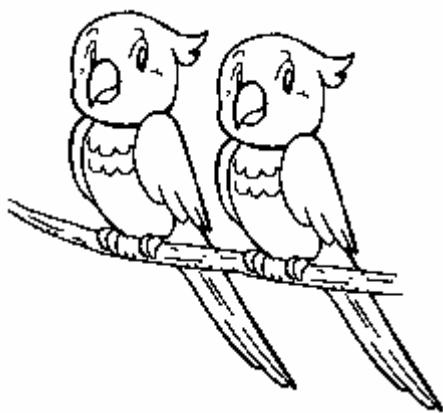
達、そしてこれがつも……人、

そして動物達これもなにかの縁

なのだと思います。この出

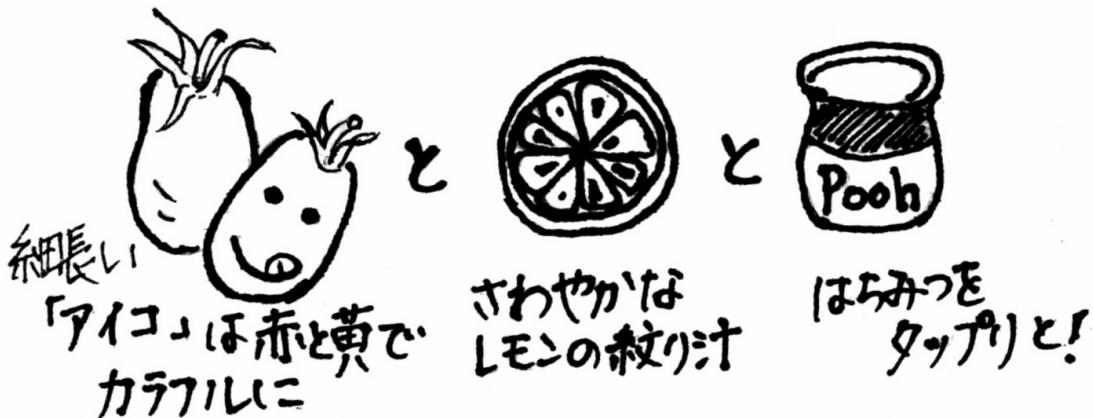
余は不思議に思ひたが
二重の意味がある頃は、

す
。



♣ミニトマトの蜂蜜レモン♣

2012/7/23 昼食
メニューより



<材料> 2~3人分

ミニトマト(1パック)、レモン(1/2個)、蜂蜜(適量)、クコの実(あれば、水に戻して)

<作り方>

① レモンは、皮に塩(分量外)をまぶしてよく洗っておく。果汁を絞る。皮は薄い銀杏切りにして、果汁とともに蜂蜜をかけておく。

② ミニトマトは湯剥きする。

③ ①と②を合わせ冷蔵庫で適度に冷す。あれば、クコの実を飾って♪~

(ハチミツ=甘・平・肺・大腸・胃 / レモン=甘・涼・心 / トマト=甘・酸・微寒・胃)



この日の献立の写真は次の所にあります。カラーでみてください。

http://www.geocities.jp/hirogari_salon/120723C/mn120723.htm

ホームページ は次のところにあります。

http://www.geocities.jp/hirogari_salon/

(「ひろがりサロン」で検索しても見つかります。)

(高山)

* これからバス遠足、クリスマス会などあります。ひとときを過ごせますように。

* 立れて見ていますが7月に改訂もし献遅ました。

* 編集後記 *

* 暑い夏が少しは秋らしくなりました。予定より少々遅くなっています。十二号のひろがりサロンが出来ました。

ひろがりサロンは「あおばふれあい助成金」「年末たすけあい配分金」「青葉区善意銀行配分金」を受給して活動を行っています。