

デイサービス ひろがりサロン

第12号

発行日 : 2012年9月10日
発行回数 : 年2回発行
発行者 : デイサービスひろがりサロン
責任者 : 藤平 洋子
連絡先 : 045-962-2226
活動場所 : 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
2階多目的ホール
-----活動概要-----
活動日時 : 月曜日 10時~15時30分
料金 : 利用料 700円
食事 : 500円 (昼食・おやつ)
その他 : 介護保険とは関係なく利用できます

絆!!

とう年
とって
84歳

田中真蔵

絆とは眼に見えないつながりの様なもの、辞典では、人との絶つことが出来ない、親子の絆、恩愛への絆とありました。が、現在は物に対する愛着、住み慣れた土地、故郷に対する愛着と心が通じるペットなど多くの絆を感じます。

静かに眼を閉じ絆の存在を瞑想しておりました、突然現れたのは携帯電話でした。現在の若者には命より大切だと語る人も居られます。愛を伝え、愛を深めるのも携帯電話。この姿や存在も判らない電波を通じての心の交流は私達高齢者が考えるより絶大な影響力を持っています。辞典の表現も変えなくては成りません。絆とは神の存在もイメージします。命より大切なもの、私には理解し難い存在です。

が時代の流れは絆の存在を絶大なものに変えてしまいました。

もうこれ以上絆について語れません、文才に乏しい私は表現力を完全に失いました。

今回の東日本震災は地震、津波、原発事故と三重苦の重大事故です。多くの絆を経験しました。眼に見えない放射能汚染との闘い、平常に戻るのに四十年も掛かる、故郷へ早く帰りたい、先祖伝来の土地を守りたい、事故発生より一年以上を経過してもその思いは高まるばかり、断ちがたい故郷への思いも大きな絆と言えるでしょう。



【komorebi3389&くぼっち&SUGAYAN】

花には水を
人には愛を
自然や動物にも愛を
絆を大きく育てよう。

2012年度 活動予定日

2012/ 9/3, 10, 24

10/1, 8, 22, 29

11/5, 12, 26

12/3, 10, 24

2013/ 1/7, 14, 28

2/4, 11, 25

3/4, 11, 25

ひろがりに感謝

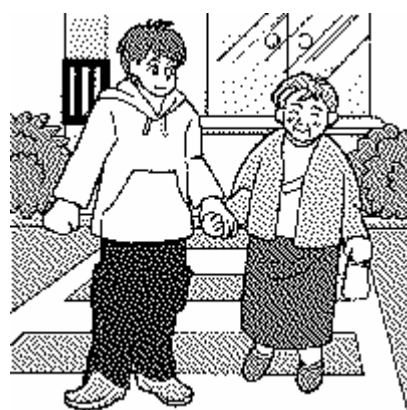
梅田久美子

明日のお昼は何かな？明日は何着て行こうかな？

わたしと母がひろがりサロンに行く前夜に考えることです。料理が苦手だけど美味しい物に目がないわたしと、人が大好きで、おしゃべりに目がない母と。そんな親子が共に楽しく通わせていたでくようになってもう二年近くが経ちます。

食器を洗うことが好き、というだけの理由でお手伝いに入ってたわたしにとって、キッチンを使ったこともない食材や調味料があり、様々な料理のレパートリーをもった先生たちのいる、言わば料理教室。そして、全員でいただく時間は、週に一度の至福の時。

母にとつては、体操やゲームで体を動かし、みなさんとたっぷりお話できる場。ひろがりの雰囲気は特別で、相手の話を上手に引き出して盛り上げてくだ



さるので、どこよりも安心して心を開いているようです。近頃はおしゃれにも日覺めたのですが、タイミング良く褒めていただけなので、いろいろ考えて工夫しています。

息子が縁で黒木さんに紹介していただいたひろがり。

この十一月に三回忌を迎える父にとつても大切な場所でした。たくさん写真やカードからも皆さんとの温かいかわりの様子が偲べれます。父思いだった妹達にとつても、特別な意味をもつ思い出の場所になっていきます。ひろがりに感謝の思いは尽きません。

夏の外食会

藤平 洋子

夏の始まりには、今年は蟬の数が少ないねと、友達と話していました。でもシャツシャツシャツ、ジーンズジーンズ、ツクツクボーシツクツクボーシ、ミンミンミンミンミンと朝も早ようから夜まで休みなく鳴いているのは例年通り。ひと夏が一生だと思えば気持ちもわかる。そりゃあ騒ぐでしょうよ。

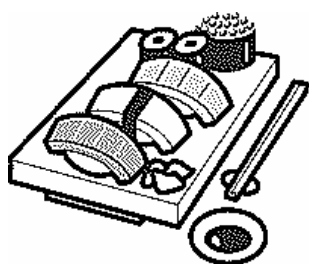
7月30日は暑さ払いの外食会へ行きました。青葉台の駅ビルへタクシー5台と自家用車1台、総勢29人です。私はOさん、Iさんの3人でうどん・そばのお店へ行くはずが？

エレベーターの前でメニューを見る。第一希望とんかつ、第二希望寿司、第三希望うどん・そばに変更になる。誰が？

5階でエレベーターを降りた途端、寿司屋からぷんぷんといにおいがもうだめ、さっと寿司屋に直行。最初から寿司希望の人たち4人も隣の席で。日本人

です。ランチとしてはなかなかの物でした。アナゴはやっぱり煮付けてあり美味でした。お腹いっぱい。

私達3人はデザートのために腹ごなしを兼ねて、東急スクエアの方へ。デザートはお持ち帰りもありかと、地下の食料品売り場で物色したが、試食コーナーに足を取られ、いつまでもお腹いっぱい。無印良品で琉球紅茶、柚子スカッシュ、アイスコーヒーと3人三様のお茶をして楽しいひとときを終了しました。たまには外で非日常的な一日もとても楽しいです。でも、ひろがりで美味しいお昼を食べるのが私は大好きです。小さな幸せです。皆さんもそんな私のために、元気で付き合ってください。よろしくお願いいたします。



ひろがり歌壇

梅田 ひさ子

おそまきにうぐひすの声聴きほれて

暫したたずみ竹林を見つ

保護色に次々変わる雨かへる

眺めて厭かず心和みし

こどもの国の遠足にて

田中 真蔵

良い天気 良い風吹いて 良い女

皆が寄り添い人生悔い無し



縁あつて

中川 和子

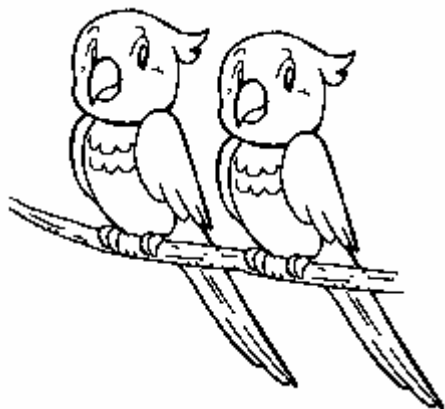
我が家に来て今年でまる二年になる小桜インコがいます。この子は、小田急線の生田駅のトイレに鳥カゴごと新聞紙にくるまれ置かれていて保護されました。息子の友人から連絡を受け我が家の一員になる事になりました。

カゴも綺麗にされていてオツトリとした可愛い顔、大事にされていたのに余程の事情があつての事と思われました。オレンジ色の顔、背中の羽は緑や黄色が向日葵のように明るく、可愛い丸い目いつも笑っているように見えるので「にこちゃん」と名付けました。

新聞紙に包まれて真っ暗でいつもと違う環境におかれていたので暫くは夜になると鳴いていました。今はようやく落ち着いて

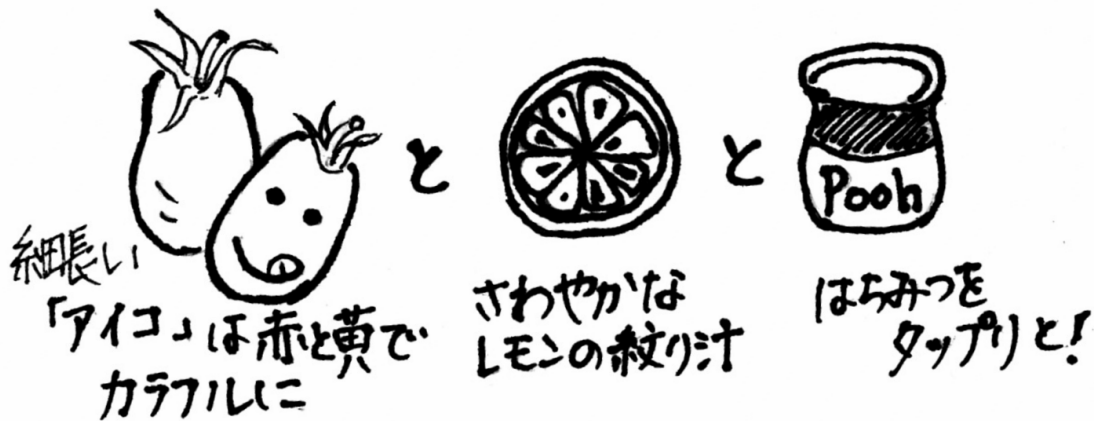
て寝るようになりました。我が家には他に五羽の小鳥がいますが、今では一番甘えん坊でアイドル的存在です。

遠くはるばると出会えて、これも縁だとおもいました。ずーっと大事にするね。今まで出会った人達、ひろがりで出会う人達、そしてこれからも・・・人、そして動物達これらもなにかの縁なのだと思います。この出会いを大切にしようと思います。これからも宜しく願います。



❖ミニトマトの蜂蜜レモン❖

2012/7/23 昼食
メニューより

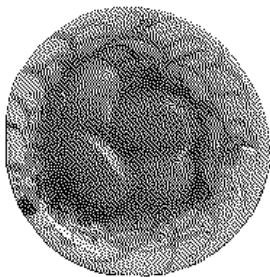


<材料> 2～3人分

ミニトマト(1パック)、レモン(1/2個)、蜂蜜(適量)、クコの実(あれば、水に戻して)

<作り方>

- ① レモンは、皮に塩(分量外)をまぶしてよく洗っておく。果汁を絞る。皮は薄い銀杏切りにして、果汁とともに蜂蜜をかけておく。
- ② ミニトマトは湯剥きする。
- ③ ①と②を合わせ冷蔵庫で適度に冷す。あれば、クコの実を飾って♪～
(ハチミツ＝甘・平・肺・大腸・胃 / レモン＝甘・涼・心 / トマト＝甘・酸・微寒・胃)



この日の献立の写真は次の所にあります。カラーでみてください。
http://www.geocities.jp/hirogari_salon/120723C/mn120723.htm

ホームページ は次のところにあります。
http://www.geocities.jp/hirogari_salon/
(「ひろがりサロン」で検索しても見つかります。)

* これからバス遠足、クリスマス会など有ります。楽しいひとときを過ごせますように。
(高山)

* ホームページの改訂も遅れていますが7月23日の献立は見られるように改訂しました。

* 暑い夏が少しは秋らしくなりました。予定より少々遅れて十二号のひろがりサロンが出来ました。

* * 編集後記 * *

ひろがりサロンは「あおばふれあい助成金」「年末たすけあい配分金」「青葉区善意銀行配分金」を受給して活動を行っています。