

デイサービス ひろがりサロン

第13号

発行日 : 2013年2月28日
 発行回数 : 年2回発行
 発行者 : デイサービスひろがりサロン
 責任者 : 藤平 洋子
 連絡先 : 045-962-2226
 活動場所 : 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
 2階多目的ホール
 -----活動概要-----
 活動日時 : 月曜日 10時～15時30分
 料金 : 利用料 700円
 食事 500円 (昼食・おやつ)
 その他 : 介護保険とは関係なく利用できます

ひろがりサロンの一日

小椋 純子

ひろがりサロンは、鴨志田地域ケアプラザの一室と台所を借りて、月曜日（除く、第三月曜日）に、介護保険とは関係なく行っているミニデイサービスです。

スタッフは、9時頃から会場設営や昼食の準備などをして、10時頃から利用者の皆さんをお迎えします。歩いて来る方やご家族の車で来る方など、いらした方からお茶で一服、一週間振りの再会を喜び合い、おしゃべりに花が咲きます。

11時半頃から、椅子を輪に並べて体操をします。掛け声に合わせて体を動かし、段々体もほぐれて温まる頃、台所からはおいしいそうな香りが漂ってきて、お腹もいい具合にすいてきます。

楽しい昼食の時間、テーブルには、約30名分の献立の検討から材料の買い出しまで、キッチンスタッフによる心づくしのご馳走が並びます。皆で和気あいあいとした食事は本当においしい！幸せいっぱい、楽しいひとときです。

食後は、普段は散歩に行きますが、今は寒いので室内で囲碁、将棋、談話などそれぞれ好きなことをして過ごします。梅を愛でながらの散歩を心待ちにしているこの頃です。

そうこうするうちにおやつの時間、今日は白玉ぜんざいです。昼食とおやつと合わせて一人500円の予算で、いつもバラエティー豊かなメニューに驚き、皆で美味しいねと、感動しながらいただいています。

おやつのはとは歌の時間です。皆さんからのリクエストや季節にちなんだ歌など、演歌あり童謡あり、時には輪唱や歌でしりとりもします。最後に「ふるさと」を唄ってそろそろお別れの時間、3時半頃、来週も元気に会いましょうね・・・とこんな風に一日が過ぎていきます。

笑顔と温かい雰囲気一杯のひろがりサロン、利用者の方とご家族とスタッフと、皆この場で知り合った素敵な仲間の集いです。どんなところかな？と思われる方は、是非のぞいてみてください。

(2013年1月14日)

2013年 活動予定

2013/ 3/4, 11, 25

4/1, 8, 22

5/6, 13, 27

6/3, 10, 24

7/1, 8, 22, 29

8/5, 12, 26

9/2, 9, 23, 30

10/7, 14, 28

11/4, 11, 25

12/2, 9, 23

十一月のバス遠足でみなとみらい地区に行った時のスケッチです。



自己紹介をかねて

ご挨拶

泊り 育

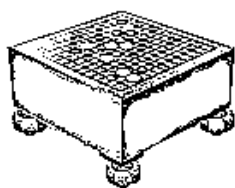
早いもので「ひろがりサロン」に来て二年が過ぎました。ここに来る前は「ひととき」で四年余り小林さん、大山さん、松浦さんとご一緒でしたのですぐになじめました。しかし、名札がない、スタッフのエプロン着用しないことから、利用者さん、スタッフの区別がつかない上、記憶力低下もあり、皆様の名前がスーと出てくるまでには少し時間がかかりました。

又、ついつい前にあった「ひととき」と比較してしまいます。ここの一歩の強みは地域、鴨志田の地元力に根ざしていることでしょう。大部分のスタッフの方が、鴨志田に関連しているもので、一朝一夕では築けない深い繋がり、信頼関係があるので継続性が感じられます。また、男性スタッフが多いので、利用者さんに対してはきめ細かいサポ

ートプラス大らかさがあり快適に過ごせるのではないかと思います。

私の役割の一つは「囲碁」の相手です。棋力はまだ級位で、勉強中ですが、対戦できる力がありますので、いつでもお相手したいと思っております。また、勝負にこだわるよりも楽しい碁を打ちたいと心がけております。「囲碁」は難しいとよくいわれますが、主に右脳を使うため、ボケ防止にもなり、相手を徹底的に負かす訳ではないのでやさしいゲームです。ぜひ皆様も始めませんか。

先日雪の日に道路で滑ってころんで、左足を痛めました。幸い、今回は大事に至りませんでしたが、我々は一瞬にして普通に出来ていた事が難しくなる年頃でもあると痛感しました。なるべく続けたいと思っていますのでよろしく願います。



介護保険があっても

松浦 美紗子

認知症が右肩上がりでふえています。私の母(91)も

‘06秋から？・？・？で

‘07夏に 検査

アルツハイマー型との診断。

薬を飲み始めました。

そして 介護保険の利用。

(現在 介護度 3)

元気な時には考えてもいなかった出費がかさなります。

今回はその費用について。

薬(1日分)

アリセプトD5 mg

メマリ-20 mg

エルメサット

マグミット250 mg

排泄関係(1日分)

パンツ式オムツ

夜用パット

昼用パット

流せるお尻ふき

で 一か月分は

計 3880円



介護保険関係(一か月分)

デイサービス 22回

訪問看護(30分) 1回

緊急時訪問看護加算 1回

車いす貸与 1台

薬はかかりつけ医で 原則

4週間分ずつ処方されます。

当事者は行かなくても OK。

医院(1割負担) 420円

(再診 管理 投薬料)

薬局(1割負担) 3460円

(技術料 薬剤管理 薬剤料)

マツモト キヨシ(薬局)

紙パンツ(ライフリ22枚入)

1480円

夜用5回(アテント26枚入)

1380円

昼用2回(ライフリ57枚入)

880円

お尻ふき(マツモト70枚入)

298円

で 一か月分(30日分)は

5502円

介護保険関係(1割負担)

デイサービス1回

(含食事1812円)

22回分 39864円

通所介護処遇改善加算1回

442円

訪問看護(30分) 1回

505円

緊急時訪問看護加算 1回

578円

車いす貸与 1台

500円

で 一か月分は

計 41889円

総合計 50906円

最低限 これだけかかります。

が 介護保険がなかったら・・怖くて計算できません。

蛇足

今言われている「平穏死」を望むなら 病院での延命を望まないなら

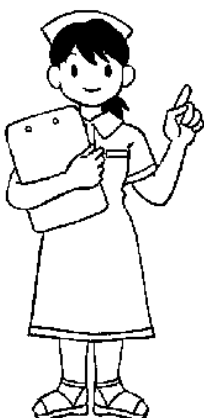
救急車呼ぶより

緊急時訪問看護！！！！の

看護師さんが一番！

24時間いつでも来てもらえます。

必要ならかかりつけ医に夜中でも連絡をとってもらえます。この 安心 はお勧めです。



ひろがり歌壇・俳壇

梅田 ひさ子

今日明日と眺むる景色 変らねど

見つむる心の移りかわりて

娘を思ひ孫を思ひてたどり着く

家族の絆尊く重き

黒川 よしかず

そらみれば うさぎもちつく まるいつき

さむいふゆ しろいふくきた じけのさと

この枯葉 風の吹くまま その姿

高山 好主

紅き葉を ひとひら膝に 秋の風



ホームページ は次のところにあります。
http://www.geocities.jp/hirogari_salon/
(「ひろがりサロン」で検索しても見つかります。)

ひろがりサロンは

「あおばふれあい助成金」
「年末たすけあい配分金」
「青葉区善意銀行配分金」
を受給して活動を行っています。

＊＊ 編集後記 ＊＊

＊ 今年は雪の日が多い様に感じ
ます。成人の日は雪でデイを早仕
舞いにしました。

＊ 私はなんでもないときに道路
で転んでしまいました。雪の日ば
かりでなくどこでも注意しまし
よう。

＊ 今は、確定申告の時期です。

介護には出費が多くなるので、
「高額介護サービス費制度」「高
額医療・高額介護合算療養費制
度」を利用すれば確定申告により
費用が戻ってくるかもしれませ
ん。大いに利用しましょう。

(朝日新聞 2013年 2月 26日 32面)

(高山)