

# デイサービス ひろがりナリ

第14号

発行日：2013年9月23日

発行回数：年2回発行

発行者：デイサービスひろがりサロン

責任者：小椋 純子

連絡先：045-962-2775

活動場所：横浜市鴨志田地域ケアプラザ

2階多目的ホール

————活動概要————

活動日時 月曜日 10時～15時30分

料金 利用料 700円

食事 500円（昼食・おやつ）

その他 介護保険とは関係なく利用できます

選挙に

行きましたか？

高山 好主

私は七月の参議院選挙の投票管理者を行いました。投票所で間違えがないか？不正が行われないか？等を見ています。書き間違えたので消しゴムがありまますか？など聽かれことがあります。この時は、取り消し線を引いて正しく記載しなおしてくださいとアドバイスします。

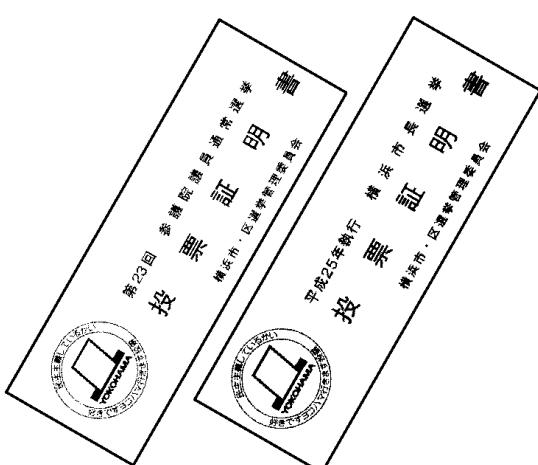
投票所には車椅子の人も投票できるように低い記載台が選挙区用の所に準備されていました。比例用の記載の時は事務職員が比例用の候補者、党名を書いたリストを示して対応していました。

文字が書けない人には候補者リストを指差した人を事務職員が記入すると言つたことも考えられています。

今回の投票から後見人を選定された人も投票可能になりました。このように色々の対策が考えられています。何か不都合なことがあつたら投票管理者、事務職員に申し出てください。色々対応をしてくれるはずです。

政治に参加できる機会ですので投票に行きましょう。

目の見えない人のためには点字用のものが用意されているようです。（どのようなものか確認してはりませんが）



2013年度 活動予定

2013/8/5, 12, 26

9/2, 9, 23, 30

10/7, 14, 28

11/4, 11, 25

12/2, 9, 23

2014/1/6, 13, 27

2/3, 10, 24

3/3, 10, 24

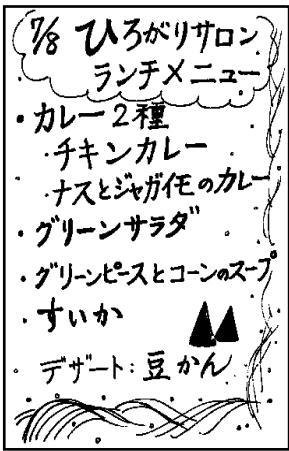
## 夏はカレーを召し上がる

キッチン担当 安保秀子

今年の夏も35度を超す猛暑でスタート。

私はすぐに夏バテ。食欲不振となり、ひろがりのメニューも思い浮かびませんでした。

カレーでもいいかな…。三十年前に南インド・ケララ出身のコックにインドカレーを数種類教えてもらいました。このカレーは暑い夏はおいしく、元気になり、寒い時はなぜかおいしく出来ません。塩加減かなと思っていました。今回ひろがりを意識しながらチキンカレー、ベジタブルカレーを作りました。作り方は簡単です。玉葱、ニンニク、生



[http://www.geocities.jp/hirogari\\_salon/130708C/mn130708.htm](http://www.geocities.jp/hirogari_salon/130708C/mn130708.htm)  
に当日の昼食の写真があります

姜を良く炒め、クミンシード、ターメリック等スパイス数種類

## かき氷

若松 妙子

去年の夏のある月曜日の昼下がり。「ひろがり」の昼食を終えて、皆さん各自にくつろぎタイムです。

Sさんから「少し歩きたいけどいい?」と。私達は軽い? 散歩に出かけました。(軽いと思ったのは私だけ) 近場の散歩と思い、私は何も持たずにSさんに付き添つて散歩をしました。暑い日で、汗かきの私とSさんは何となく早足。予定のコースより遠くまで歩いたので、

Sさん「調子いいご様子」と思つていたら、かき氷のお店に到着。「食べたかったのよ」とSさんの一言。いちご味のかき氷を黙々と食べました。実は、私は財布も携帯も持参していなかつたので、Sさんからお金をお借りすることに…。時間になつても戻つてこない私達に、スタッフも心配だったと思うし、私の方も所在の連絡する手段もなくて、無事ケアプラザまでの道程、

又々早足で歩きました。スタッフに心配をかけてしまった事は、猛反省。唯、Sさんのお気持ちを感じたり、目的に少しお手伝いできたという快い心地が残りました。

「ひろがり」には穏やかな空気が漂っています。誰との垣根や壁もなく、「お互い様」の気持ちで過ごせる場、交流の場、どちらも思っています。いろんな方が集まり、気持ちを伝えたり、教わったり、少しお手伝いしたり。

去年の暑い夏の出来事を思い出しながら、それからの「ひろがり」の器への想いをはせました。



# ボランティア デイサービス 連絡会

藤平 洋子

私達のほかにも、ボランティアでデイサービスを行っているグループが近くにいます。もえぎ野地域ケアプラザを拠点にしている『えがお』さんと、カリタス修道女会を拠点にしている『はなみずき』さんです。

私達のひろがりサロンを合わせての三グループは、二ヶ月に一回、第二火曜日、鴨志田地域ケアプラザの一室を借りて、連絡会を開いています。

各グループが二ヶ月間に行つた通常のデイサービスの活動や、行事などについて話合つています。独りよがりにならないよう反省したり、行事やプログラムのアイデアを参考にしたりしています。遠足の行き先やトイレのことなど情報交換の大切な場です。



昨年は、スタッフの検便の件で思いついたらない部分をフォローアした意見を頂いたり、若い人の参加を望んでいるとの悩みには、同年代の人同士の方が話も弾むでしようとの意見に慰められたり、頼りになる先輩方です。どのグループも、それぞれ違います。ですが、利用者さんの喜ぶ顔を見るのが嬉しくて続ければいらしゃる、その部分では皆同じです。

活動日は、

『えがお』は毎週木曜日  
『はなみずき』は毎週水曜日  
です。

## ひろがり歓迎

梅田 ひさ子

暑ければ猛暑とばやき寒ければ  
寒くなつたと嘆く勝手さ

河に掛け橋をわたるは易けれど

世の荒波を渡るは難し

胸の中包まず話す友の居て

来し生き方の偉に酔う



# 自己点検

荒木 正三

\*活動にけじめをつける。  
(あれこれと首をつつこむ)

\*自身の活動に責任を持つ。  
(仕方がないとあきらめ易い)

\*謙虚さを忘れない。

「ひろがりサロン」に導かれ  
て半年が過ぎた。毎回が楽しく、  
喜んで参加している。

活動報告書の中に書いてある

「サロンの心得」に照らして自

己点検してみる。いつも笑顔で

接しているか、名前での呼びか

けをしているか、言葉づかいは

丁寧か、聴き上手であるか。こ

の四項目が大切なこととしては

じめに記されている。私の場合

には、緊張して硬い表情になり

やすく、人の名前もなかなか憶

えられない。又、気が散つて人

の話を聴いていないことが多い。

よく注意せねばなりません。

更に続けて、次の九項目があ

ります。括弧( )内は私の姿、

反省点などです。

\*相手の身になつて考える。

(善意が押し付けになり

やすい)

ホームページに「活動心得」

として載っています。

\*\* 編集後記 \*\*

\* 今年は暑い日が続きました。

八月中は家の中で最低気温が二  
十五℃を切ったのは四日のみで  
した。

\* 暑さのせいではありませんが  
「ひろがり十四号」の発行が遅れ  
ました。次回は遅れないようにな  
ましょう。

(高山)

「あおばふれあい助成金」  
「年末たすけあい配分金」  
「青葉区善意銀行配分金」  
を受給して活動を行つて  
います。

ひろがりサロンは