

デイサービス ひろがりサロン

第18号

発行日 : 2016年4月25日

発行回数 : 年2回発行

発行者 : デイサービスひろがりサロン

責任者 : 小椋 純子

連絡先 : 045-962-2775

活動場所 : 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
2階多目的ホール

-----活動概要-----

活動日時 : 月曜日 10時～15時30分

(除く第3月曜日)

料金 : 利用料 700円

食事 500円 (昼食・おやつ)

その他 : 介護保険とは関係なく利用できます

ひろがりサロンの十年特別号

2016年2月でひろがりサロンは10年間活動したことになります。東日本大震災の余波でお休みしたこともあります。2016年4月25日で通算382回となりました。

本号は記念号として利用者・スタッフ皆さんが一言ずつ書くことにしました。

第0回
第1回

2004年10月19日地域の有志で話し合い

2005年8月8日活動をデイサービスにする事に決定

2006年2月6日にデイの試行を行う。(第0回)

2006年2月13日利用者2名、スタッフ12名でスタート。(第1回)

以後、月曜日(第3を除く)にひろがりサロンを開催。毎年約38回行う。

2007年からはこどもの国へ遠足に行ったり、外食会を行ったりする。

2008年よりバス遠足も加わる。(2008年10月6日しながわ水族館)

私共夫婦は入会前から
お世話になっております。
生前夫はひろがりに行くと
わかることばかりで、人水もした。
私が休みの時も、行くと、
強く思いました。(梅田の)
ひろがりには、私共にとり、
故郷と言え、良い所です。
いつも、お礼を申し上げます。
か頼むと、お礼を申し上げます。



10周年おめでとうございます。

皆様に良くして頂き、本当に
感謝しております。
お昼の食事、とてもおいしく
いただいております。
月曜日が来月、いつも楽し
みにしています。
今後ともよろしくお付き合いを。

小椋(本) 小椋(本)

10周年おめでとうございます
モオー(牛が叫びます)10年
早いものです。

日頃から皆様の腰をかい
たれど、憩いの場所をえ
て下さり感謝しております。

ひろがりサロンの今後益々
の発展を祈念致してあり
ます。

大日オ

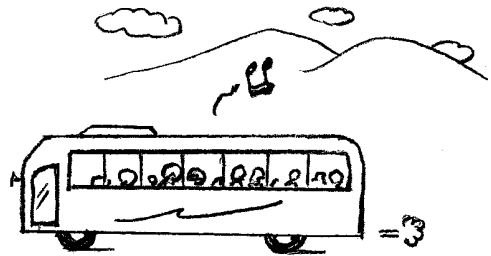


思い出を
毎年ありがとう
ございます、
大野!

桜の季節が、盛りですが、私の心は
春の季節は、なにより景色が良か
桜は、まじいには思いますが、
また、心で見に行こうとは思いますが、
去年の秋、ひろがりの食卓、
帰りに、バスに乗って、人々の足
で、桜の咲いている所を

周って下って、やはり、
まじいな、な、思っています、
私の行身は、ひろがりと共に
また、一年中ひろがりの友達に
お世話になっている、感謝です。
これから、ますます、お世話
致します。

駒形 松子



10周年 おめでとうございます。
いつも沢山の出会いと
温かさを有り難うございます。
特にひろがりの遠足は
少しずつ時間はできるように
なりましたが、出かけられない
2人にとって、今一番の
楽しみです。
思い出、はい作らなくては
これから、よろしく、お願い
します。

大山

私は只今、97歳...100歳の折返し点に向き、ファイトを燃やしております。自分を引き締める方法として、下図の様なバッチを身に付け気持ちを引き支え元氣張っております。奇しくも2020.平成32年は東京オリンピックの開催年とあり、余計に1,000を余り、体力が衰へず自立できます。支力を充実し、100歳人生のわくわくに邁進いたします。

田中真蔵



ひろがりさん10周年おめでとうございませう
毎週ひろがりさんに伺うのが本当に楽しみです！

美味しいお食事と散歩・おしゃべり
皆さまに良くして頂いて、楽しい時間をすごしています
これから宜しくお願い致します

林田郁子



十周年おめでとう
ひろがりさん、いつも
皆さんの優待、おかげで
いかに感謝申し上げます
ひろがりさんの会場で
新会場のことを
大田方

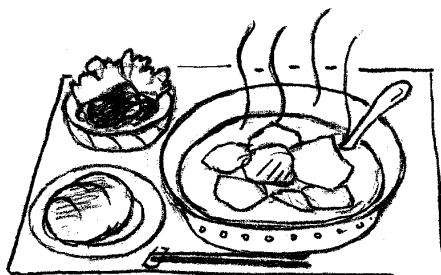
ひろがり 10周年
おめでとうございます
たのしい 楽しい ひろがりに
行きたいよ〜。
時には 参加させて
いただきたく
思っています
スタッフの方々のご苦勞に
感謝します♡
お礼

ひろがりサロンに行くと
皆さんと楽しくすごせて
嬉しかった！！

フニテも美味しくて最高
又行きたいヨ〜

小林東海男(病室にて)

代筆 小林節子



1946年春、9歳の時広島に引越した。家の柱は地震でガラスの破片が突きささっていた。焼野原を歩いて学校へ通い「広島復興の歌」をうたった。

① 立てよ広島 夜明けだ 朝だ
空はしらのめ 心はおどろ
んびく鐘響 朝風呼んで
原子砂漠にわきた希望

② おいせ広島 使命だ意気だ
川は七すじ 血潮が通う
泣いた涙も 昨日の雨で
晴れて輝く 復興日和
(荒木正三)



会社を辞めて何かボランティアをしようかな?と悩んでいた時にひろがりサロンのチラシを見て参加しました。それから10年たち地域の人と知り合いになりました。

これからもよろしくお願ひします。

高山好主

駒見田地域ケアプラザができた時。

「利用者・スタッフ共にできることを助け合ふ地域でお互いにゆきでも楽しく過ごせる様に!」を目標に。

“ひろがりサロン”をスタートさせて10年経つのにそろそろ私もお世話になるかな...?

皆様 今後とも どうぞよろしく
お願ひ致します

池田百合子



「ひろがりサロン」が地域に根をおろして満10年! すばらしいと思います。私は香月さんにお誘いを受けて途中からの参加ですが毎回温かな雰囲気の中で居心地の良さを感じています。利用者さんもスタッフも皆さん楽しんでひろがりが好き! というのがよくわかります。おいしいランチやおやつ、おしゃべりや種々の活動がすばらしいと感じます。これからも増える活動が広がっていきますように! 幼なじみ絵日記が皆様に楽しんで頂けるように私もがんばります。

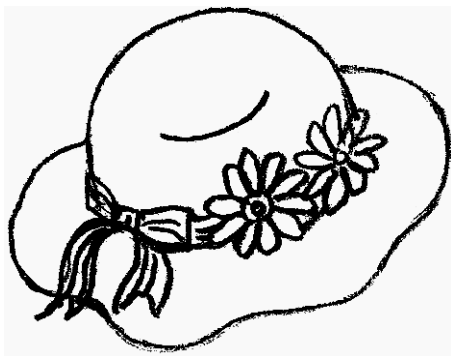
内海和代



10周年 おめでとうございます
一人では出来ない事でも五人・十人と力を合わせて「ひろがり」は続いてきたのだと思います
参加させて頂いてまだ数年ですが皆さんに助けをいただきたばかり
お手伝い出来ればと願う
おります
伊藤節子

ひろがりサロンには、3年目から
参加させて頂いていています。
お蔭でたくさんの方と知り合え、
たくさん楽しい経験ができました。
皆さん笑顔が大好き。
これからもう一層楽しい場にな
りますように、15周年、20周年
へと、つながっていきますように!!
小原 純子

「ひろがり」の魅力とは？
① 心がこもった美味しい食事
② 優しい心もった仲良しの利用者
③ 誰にでも、おおらかなスタッフ
ずーと長く続きやすい様に
思っています。
海り育



「ふと、思いついた事」
私は、今、楽しいです。苦勞
がないわけではないです。
ひろがりの皆も含めて
一緒に喜び、そして心配
してくれる仲間がいるから
です。謙虚に人生を全
うしたいと思います。
「功徳を積んで、災いがないように」
古賀 美子

ひろがりか”できて、あっとい
う間に10年が、早いんですね。

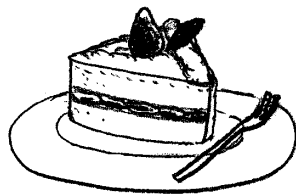
その間、沢山の人と出会い、
日々、いろいろと学ばせていただい
ています。

これから、和気あいあい、
みんなと支え合い、楽しく過ごせ
たらと思います。

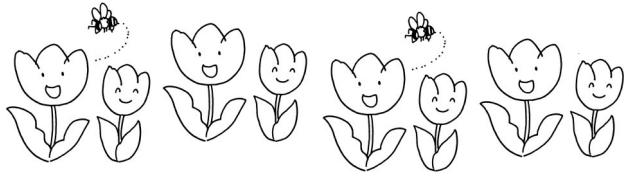
中川 和子



美子、古賀 洋子
三三ディ・ひろがりサロン
いつも（ほんわか）時間が流れ
この空気は、なつかしい。
そわそわしているのは来てる
利用している方と共にいる方々と
食事をする方々です。どの方々
も、ほんわかしてる。10年続け
てきたことに、ありがとう
が、溢れてきます。



10年前、私は若かった。
歳と取るってそれだけイキイキ
10年の間には家族が増えたり、
肉体的にも精神的にも私は、勉強することなく
ひろがりに参加できました。月曜日のひろがりには、
私にとって日常となりました。そんな週一で、
不食いする先輩と、友達と、ひろがりと一緒に
できることは私の力みです。
10年間、皆さんの思いやりや、心遣いと
感じながら活動してきました。本当に
いたってありがとうございます。
これから愛する人へ伝えたい。頑張ろう。
一緒に喜び、お祝いします。
藤平洋子



ひろがりサロン十周年
おめでとうございませう
小椋さん、藤平さんを始め
スタッフの皆様、調理の皆様
の熱意の賜と申し上げます。
なかなか参加出来ず、少し
振りに参加したときも
温かく接して下さり、うれし
く思っています。
蜂須賀啓子

誰も知っている人がいない鴨志田
に引っ越して来て「ひろがりサロン」
の人々とふれあい10年がたちました。
そこでたくさんの事を学び癒されま
した。感謝しております。
このご縁を大切にしながら
細く長くたづなめていけたらと
願っています。よろしくネ。
若尾保恵

十周年おめでとうございませう
ひろがりには参加者皆で想いや
意見を交わしながら活動して
います。
利用者・スタッフ共に対等に、さ
が互に様々とう気持ちを大切に。
知り合え、話し合い、助けられら
る。集まりを察めて行ける。思い
住み続けられる地域と一歩の原動力
の蓄えり一つとなり、気軽に集
場として、広がり、思い、思
若松妙子

新米でスタッフとして、戦いは
おぼつかない。和やかで暖かい
雰囲気。居心地が良くて
楽しんで頂いています。
皆様の光を頂きながら、何か
役に立てればと、思っています。
よろしくお願ひ致します。
平野 千鶴子

10周年

おめでとうございます

これからも おいしいランチを
食べていただけるよう、
キッチンのお手伝いをさせて
いただきたいと思います。

石井 光代

10周年 おめでとうございます

ひろがりサロンに参加するようになっ
て 6年になります

いろいろな方との出会いは、時に
想い別れもありました。でも会話を
通して 教えて いただいたり、遊んで
いただいたりと、たのしい一時です
これからも サロンの一員として 皆様と
話しながら やって 行きたいと思つ
ます
安保 寿子



ひろがりでは、優しい皆さんに守ら
れ、父は楽しい思い出をたくさん
もつて旅立つことができて、まじり
母は、今も故郷にいるような安心
感、いろいろなひろがりが大好きです。
スタッフとしてかわり替わっていたた
くようになつた私は、ボランティアと
いう広くて深い世界を知ることにな
りました。
御縁をいただいた黒木さんに
ただ感謝です。この温かな活動が
ずっと続いていきますように。(梅田ス)



ひろがりサロン10周年にあやう
け、今年も秋の文化の季節になりました。この日も
諸師も素顔です。その中で、花はうれしく悲しくても、七草と花はつ
でも、その時がくれば花を咲かせ、一緒に
笑ったり泣いたりして、誰か傍にいて欲しい時、ふと隣にいて
ほしいとき。
悲しい別れもありました。ひろがりの仲
間と一緒に、ご飯を食ふ、歌い、笑い、とき
大切な時間を過ごすことができました。
感謝の気持ちをこめて、ありがと
う
高原 博子

ひろがりサロンは9年前に母とお預り
して以来のおつきあいです。

母が亡くなった今でも、すっかり私の
生活の一部になり、キッチンで楽しく
料理をしています。

少し休んだ時もありましたが、久し振
りに参加すると、自分の実家に帰った
ような安心感に包まれます。

みなさんと一緒にごはんを食べたり
歌ったり、私の気持ちを思いやり
解放してくれる場所です

香月 博子



10周年おめでとうございます。
 これも皆様の努力の賜物だと思ひます。
 私は途中からの参加でしたが、
 「おいしかった」と言っていたに過ぎる事が
 嬉しくて今まで続けてこれました。
 これからも利用者、スタッフの相互協力
 のもと続けていける事を願っています。
 これからも宜しくお願ひします。

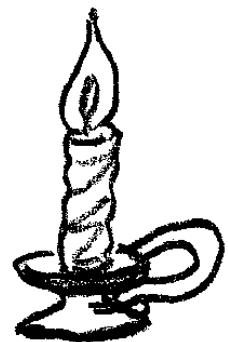
田中 一江

なかりサロンが皆様ノ、
 10周年おめでとうございます。
 いさいます。
 サロンにえられる利用者ノ
 方々の笑顔を拝見する
 たび、うんや、お手伝いをして
 来た未熟な私ですが、
 この次もがんばるお手伝い
 に参加しようと思ひます。
 御発展をお祈り致します。
 (見城)



確か、ひろがりの第1回のお昼は「ポトフ」
 で、川上さんと一緒に作りまして。
 あれから10年、この節目まで続けてきた
 事に、私自身「びびりぽん！」です。
 これは、ひろがりに不思議な居心地の
 良さを感じてきたからだと思ひます。
 今後もちろんとおやっで、ひろがりの
 魅力の一翼を担えるよう、キケンに立って
 いると思ひます。
 楽しい雰囲気をお楽しみにひろがり……。

キケンスタッフ 森川早苗



* お話や、体操、おいしい昼
 食、これらが一体となつて多
 くの人が楽しく過ごせる時間
 が多くなることを願っていま
 す。

(高山)

* 十年一昔と言いますが、ひ
 ろがりサロン」が活動を始め
 てから十年と三か月となりま
 した。これを記念して本号は
 特別構成としました。

* 編集後記 *

ひろがりサロンは
 あおばふれあい助成金」
 年末たすけあい配分金」
 を受給して活動を行って
 います。