

# デイサービス ひろがりサロン

第24号

発行日 : 2021年6月28日

発行回数 : 年 2 回発行

発行者 : デイサービスひろがりサロン

責任者 : 斉藤 恭子

連絡先 : 045-961-3786

活動場所: 横浜市鴨志田地域ケアプラザ  
2階多目的ホール

-----活動概要-----

活動日時 月曜日(除く第3月曜日)

10時~15時30分

料金 利用料 500円

食事 700円(昼食・おやつ)

その他 介護保険とは関係なく利用できます

## 春の散歩

新妻佳子

私は長い闘病生活を過ごし、その間の半分、ほぼ寝たきり状態だった為、筋肉が落ちて歩く事も儘なりませんでした。回復しつつある今は、リハビリを兼ねて「ふるさと村」をよく散歩する様にしています。

「ふるさと村」は四季が巡る中、様々な美しい姿を見せてくれます。今は一月。あとひと月もすれば、梅林が紅白に染まり、芳しい香りと共に春の訪れを感じる事ができます。

梅林が紅白に染まり

そこだけ春が

舞い降りた

淡雪残る

里山のひとすみ

そして季節が移り、菜種梅雨の頃になると、雨の名残りの露が叢に宿り、キラキラと宝石の様に輝いています。



春の嵐の

名残りの露は

スギナに宿り

キラキラキラと

金剛石(ダイヤモンド)の輝き放つ

この様に「ふるさと村」は、これから春にかけて、色々な美しい姿を醸し出しています。お散歩の間、少し足を延ばして、自分の景色を探しに行かれる、というのは如何でしょうか。

### ひろがりサロン 2021年度 予定

7月 5日, 12日, 26日	7/5七夕	7/26誕生会
8月 2日, 9日, 23日	8/2夏祭り	
9月 6日, 13日, 27日	9/27誕生会	
10月 4日, 11日, 25日	10/25誕生会・15周年記念	
11月 1日, 8日, 22日, 29日	11/8バス遠足	11/22誕生会
12月 6日, 13日	12/6 誕生会	12/13クリスマス会

# ひろがりサロン 2020年1月

利用者のご家族より

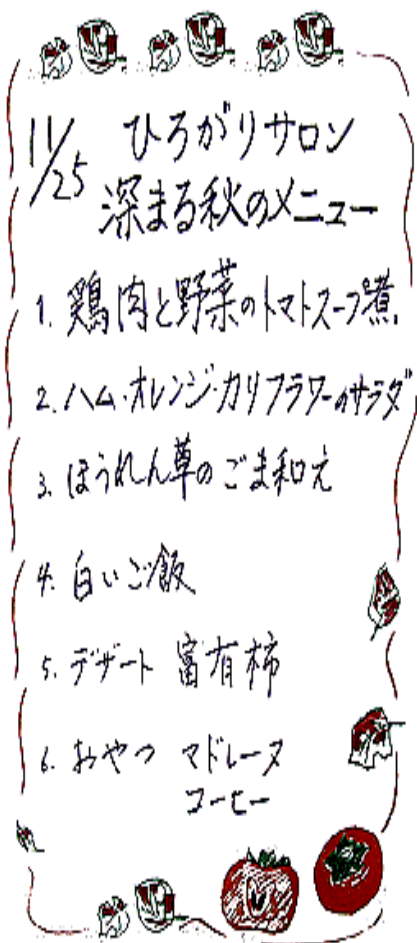
母、もうすぐ96歳、月に3回「ひろがりサロン」、週に2回デイサービスに通う。どちらも楽しく過ごし、家でも機嫌よく元気だ。11月、孫がお土産をたくさん持って遠くより来て、母と私をドライブや食事に連れてってくれた。帰ってから余韻を楽しんでいた。毎朝の会話。「知ってる?」「ううん、知らない」「○○(孫の名前)がお小遣いくれたの?」「ふうん。よかったね」「あなたももらった?」「とんでもない」と言う嬉しうに「ウシシ」と笑う。息子に聞いたら、あげていないと言う。ある日この会話の後に「どこに置いたのだろう」と言う。困ったな、無いに決まっているのに、と思った。翌日、いつもの会話の後に「ちゃんと隠してあるんだ」と言う。「そうか、よかったね。なんに使うの?」「秘密!」

食卓にガラスの小鳥が置いてある。毎朝光にきらきらするそれを見て「きれいなね。○○からもらったんだっけ」と満足。私の友人がくれた木の小さな家、庭の花…も飾られる。椅子の背にはやはり友人の編んだショール。

母を見て思う。いやなことではなく、良いこと、嬉しいことに思いを馳せ、そしてそれを口に出す。きれいなもの、心を温かくするものをそばに置く。そして笑うこと。それが人を元気にし、健康にする、と。

私の方は、暮れから正月にかけて、掃除も料理も手を抜きたくなく、やると決めたことが多すぎ、キリキリした。正月が過ぎ、私は仕事に、母も「ひろがりサロン」やデーサービスに行き始め、いつもの生活が回り始めた。母も私も外の空気に触れほつし、私は深呼吸した。





## 鶏肉の赤ワイン煮

<材料> 2人分

鶏もも肉	1枚	玉ねぎ	1/4 個
しめじ	1/2 個	オリーブオイル	適宜
赤ワイン	1 カップ	中濃ソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ 2	ハチミツ	大さじ2
醤油	小さじ1		

<作り方>

1. 鶏肉は食べやすい大きさに切り塩、コショウをしておく。  
玉ねぎはスライス、しめじはほぐしておく。
2. 鍋にオリーブオイルを熱し玉ねぎを入れて炒める。  
しんなりしてきたら鶏肉を入れ、表面の色が変わるまで炒める。
3. 赤ワイン、ケチャップ、ハチミツ、中濃ソースを入れて煮る。しめじも入れて煮汁が半分程度になるまで更に煮る。
4. 醤油、塩、コショウで味を調える。

## 2020/02/10 に行ったクイズ

\* 難しい漢字 わかるかな？

- 1 : 蝟 虫偏に胃(漢字1文字)
- 2 : 儒艮
- 3 : 𪚩 厭の下に面(漢字1文字)
- 4 : 𪚩 立偏に毛(漢字1文字)
- 5 : 𪚩 瓦偏に干(漢字1文字)
- 6 : 話' 話に' (漢字1文字)話'

\* □に2画の線を加えて5画の漢字がいくつできるかな？

例 右 加 可 叶 . . . .

答えは4ページ

2020/02/10 のクイズ 答え

\*難しい漢字

1：蝟・・・・はりねずみ（針鼠）

2：儒艮・・・・ジュゴン

3：𪚩・・・・えくぼ（𪚩 笑窪）

4：𪚩・・・・ミリリットル

5：𪚩・・・・キログラム

6：話'・・・・点で話にならない。

\*口に2画の線を加えて5画の漢字がいくつできるか。

右 加 可 叶 旧 句 兄 古 甲 号 司 史 四 叱 囚 召 申 石 占 台  
只 叩 旦 田 白 目 由 叮 叨 叭 𪚩 𪚩 另 𪚩

叱 しかる

叩 たたく

叮 テイ、チョウ 鈴や玉(玉)の触れ合う音の形容

叨 トウ むさぼる 叭 かます

叭 ハツ、ハ 喇叭ラッパ

パソコンで出てこない文字

𪚩 可の左右を逆にして可でない＝不可

另 わける：関節の骨と骨を分別する。

𪚩 叫ぶの右側を2画にしたもの叫ぶの旧字

𪚩 えぐる：鍋の右側で口がない物の異体字



ホームページ は次のところにあります。  
<http://www.hirogarisalon.sakura.ne.jp/>

\*\*\* 編集後記 \*\*\*

\*新型コロナ騒ぎで発行が遅れました。

\*聖火リレーが行われていますがオリンピックは  
どの様に行われるのでしょうか。

\*秋にはひろがりサロンがいつもの通りに開催  
できることを願っています。

(高山)

ひろがりサロンは

「あおばふれあい助成金」

「年末たすけあい配分金」

を受給して活動を行っています。